

**BRECKENRIDGE SURGERY CENTER**

**Instrucciones para el cuidado de heridas postoperatorias**

- A partir del día después de la cirugía, limpie todas las líneas de sutura dos veces al día con agua y jabón. Luego aplique unguento antibiótico (polisporina o bacitracina).
  - Vuelva a aplicar el unguento con frecuencia, manteniendo una capa gruesa de unguento.
  - Dejar la gasa.
  - Vuelva a aplicar una curita o un apósito de gasa.
- Mantenga la incisión limpia y seca durante al menos unas \_\_\_\_\_ horas.
- Es posible que le retiren el vendaje del área quirúrgica y usted podrá ducharse \_\_\_\_\_ fuera del horario de atención. No sumerjas completamente la herida en agua. Esto incluye bañeras, lavavajillas y natación.
- A partir de las seis horas posteriores a la cirugía, comience con ejercicios de flexión y extensión:
  - Primeras 10 sesiones completas, tres veces al día.
  - Máximo de 30 veces por día
- Otras instrucciones:

---

---

- Elevar el área quirúrgica por encima del corazón durante las primeras 48 horas después de la cirugía puede disminuir el dolor y la hinchazón:
  - Mano por encima del codo, codo por encima del corazón.
- Férula o Yeso:
  - No se quite la férula ni el yeso a menos que se le indique específicamente que lo haga. Puede mover los dedos y el pulgar sin verse afectados por la férula o el yeso a partir de 6 horas después de la cirugía.
- Area operada debe mantenerse limpia y seca con el vendaje intacto. Si se ducha, utilice una bolsa de plástico para cubrir su vendaje.
- No se requieren instrucciones especiales. Deje su vendaje actual intacto hasta la primera visita posoperatoria:
  - La fecha de su cita postoperatoria es \_\_\_\_\_

<u>ROCKWALL OFFICE</u> 1407 RIDGE ROAD SUITE 101 ROCKWALL, TX 75087 972-470-1000	<u>RICHARDSON OFFICE</u> 3201 E. PRESIDENT GEORGE BUSH HWY SUITE 101 RICHARDSON, TX 75082 972-470-5000
--	---

Paciente/Cuidadora Firma: \_\_\_\_\_

Testigo Firma/ Fecha: \_\_\_\_\_